

2.007 - Nátierka avokádová

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

| Druh Surovín | Veková skupina | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | MJ | A | | B | | C | | D | | | |
| | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Avokádo | kg | 0,7 | 0,5 | 0,9 | 0,63 | 1 | 0,7 | 1,3 | 0,91 | | |
| Maslo | kg | 1 | 1 | 1,3 | 1,3 | 1,6 | 1,6 | 2 | 2 | | |
| Tvaroh | kg | 0,35 | 0,35 | 0,5 | 0,5 | 0,65 | 0,65 | 0,75 | 0,75 | | |
| Sol | kg | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,04 | | |
| Cibuľa | kg | 0,2 | 0,17 | 0,25 | 0,21 | 0,3 | 0,25 | 0,35 | 0,3 | | |
| Paradajkový pretlak | kg | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,15 | 0,15 | 0,2 | 0,2 | | |

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|--|
| porcia : | 20 | 26 | 32 | 40 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Hmotnosť spolu: | 20 | 26 | 32 | 40 | |

Technologický postup:

Maslo vyšľaháme, pridáme prelisovaný tvaroh, očistené najemno postrúhané avokádo, očistenú najemno postrúhanú cibuľu a paradajkový pretlak. Dochutíme soľou a vyšľaháme. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]